



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 07.12.2020 bis 11.12.2020

Grundschule Großsachsen

Montag

Geschnetzeltes aus der Hähnchenbrust in Rahmsoße (A,B,1,3)



BIO-Parboiled-Reis,

Karottensalat,

Dessert

KCAL 448 F 13g E 24g

Dienstag

Gemüsefrikadelle

(A,A1,F,G,J,M,N),

Kohlrabigemüse(A,B,1,3),

Dampfkartoffeln,

Dessert

KCAL 393 F 12g E 20g*

Mittwoch

„Pfälzer Kartoffel-Suppe“ mit frischem

Gemüse (B,A,J,1,3),

1 Dampfnudel mit

hausgemachter

Vanillecreme (A,A1,B,F)

KCAL 361 F 7g E 13g*

Donnerstag

Eiernudeln mit Rinderhaschee

(A,A1,B,F,3),

Gurkensalat mit frischem Dill (G),

Dessert

KCAL 415 F 19g E 21g*

Freitag

Fisch geb. (Scholle u. Kabeljau),

(Gluten- und Laktosefrei),

Rahmspinat (A,B,1,3),

Dampfkartoffeln,

Dessert

KCAL 370 F 13 g E 24 g*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unser Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

