



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# SPEISEPLAN vom 14.12.2020 bis 18.12.2020

## Grundschule Großsachsen

### Montag

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons (A,B,1,3), Vollkorn-Parboiled-Reis, Dessert  
KCAL 389 F 12g E 20g\*

### Dienstag

Rindersaftgulasch (A,B,1,3), Eiernudeln (A,A1,F), bunter Salat (G,M), Dessert  
KCAL 452 F 14g E 26g\*


### Mittwoch

Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ (A,A1,F), Leipziger Allerlei Gemüse (A,B,1,3), Kartoffelbrei (B), Dessert  
KCAL 450 F 13g E 22g\*

### Donnerstag

Fisch geb.(Seelachs) (A,A1,F,D), Tomaten-Pesto-Soße (A,M,1,3), Vollkornreis, Dessert  
KCAL 415 F 14g E 22g\*

### Freitag

 BIO-Nudeln mit Linsenbolognese (A1,B,G,F,J,1,3), Gurkensalat mit frischem Dill (G), Dessert  
KCAL 470 F 15g E 20g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unser Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

HERWECK Betriebsrestaurations-Service, Alicestr. 35,68623 Lampertheim Telefon 0621/ 51 41 24 Telefax 0621/51 51 84 Email: info@brs-herweck.de

